

# Wie viel Spirit steckt in eurer Unternehmenskultur?

*Beantworte einfach diese Fragen und finde heraus, wie lebendig, bewusst und verbunden eure Arbeitskultur bereits ist!*



## Achtsamkeit & Präsenz im Arbeitsalltag

1. Wie präsent seid ihr in Meetings & Gesprächen?

- A) Es gibt Raum für echtes Zuhören & Pausen.
- B) Wir hetzen oft durch, aber wollen es ändern.
- C) Meistens funktionieren wir nur im Autopilot.

2. Hat Achtsamkeit (z. B. durch Check-ins, Rituale, Meditation) einen festen Platz bei euch?

- A) Ja, regelmäßig & bewusst.
- B) Ab und zu – es wäre schön, mehr Raum dafür zu haben.
- C) Nee, bisher nicht – aber spannend wär's schon.

3. Gibt es bewusste Momente der Stille oder Selbstwahrnehmung im Arbeitsalltag?

- A) Ja, die sind fester Bestandteil bei uns.
- B) Eher selten, aber wir kennen den Wert.
- C) Nein, wir sind meistens im Funktioniermodus.



## Kommunikation & Verbindung

4. Wie fühlt sich eure Kommunikation im Team an?

- A) Offen, ehrlich & verbunden.
- B) Gut, aber manchmal etwas oberflächlich.
- C) Oft sachlich, zurückhaltend, konfliktscheu.

5. Wie geht ihr mit Fehlern um?

- A) Fehler sind Lernfelder – wir reflektieren sie gemeinsam.
- B) Wird besprochen – aber oft etwas angespannt.
- C) Lieber nicht drüber reden. Macht eher Druck.

6. Gibt es regelmäßig Raum für gegenseitiges Feedback oder Wertschätzung?

- A) Ja, das ist Teil unserer Kultur.
- B) Manchmal, aber nicht konstant.
- C) Nicht wirklich. Da gibt's Luft nach oben.

# Wie viel Spirit steckt in eurer Unternehmenskultur?

*Beantworte einfach diese Fragen und finde heraus, wie lebendig, bewusst und verbunden eure Arbeitskultur bereits ist!*



## Vision, Sinn & Spirit

7. Wie stark lebt eure ursprüngliche Vision heute noch?

- A) Sie inspiriert uns täglich.
- B) Sie ist da – aber etwas verblasst.
- C) Uff. Gute Frage. Müssten wir mal rauskramen.

8. Welche Rolle spielt Intuition bei Entscheidungen?

- A) Eine große! Wir hören auf unsere innere Stimme.
- B) Manchmal. Es geht oft um Daten – aber Bauchgefühl ist Thema.
- C) Wir entscheiden rein rational.

9. Wie bewusst und menschlich wird bei euch geführt?

- A) Mit Klarheit, Präsenz und Herz – wir führen auf Augenhöhe.
- B) Teils sehr reflektiert – teils noch in alten Mustern.
- C) Führung bedeutet bei uns eher Kontrolle, Tempo & Druck.

10. Wie fühlt sich euer Unternehmen an – wenn du reinspürst?

- A) Warm, lebendig, klar – ein Ort, an dem ich auftanke.
- B) Okay – es schwankt.
- C) Eher schwer, funktional, müde.



## Auswertung – Welcher Spirit lebt in eurem Business?

So wertest du aus:

- Für jede Antwort A = 2 Punkte
- Für jede Antwort B = 1 Punkt
- Für jede Antwort C = 0 Punkte

Zähle alle Punkte zusammen::

Gesamt:

# Wie viel Spirit steckt in eurer Unternehmenskultur?

*Wo steht ihr gerade auf eurer Spirit-Skala?*

## 16–20 Punkte: Bewusster Brückenbauer

Ihr lebt bereits vieles von dem, was ein Spiri Bizz ausmacht: Klarheit, Verbindung und ein feines Gespür für das Wesentliche. Eure Kultur wirkt – im Innen wie im Außen. Ihr seid Vorbilder, wenn es darum geht, Arbeit als Bewusstseinsraum zu gestalten.

✦ **Einladung:** Achtet darauf, eure gelebten Rituale und inneren Werte bewusst zu pflegen. Sie sind kein Luxus – sie sind euer Fundament.

## 9–15 Punkte: Suchender Visionär

Euer Unternehmen ist wach und sensibel – ihr spürt: Es darf mehr geben als nur funktionierende Strukturen. Eure Intuition ist lebendig, und der Wunsch nach echter Veränderung ist da.

✦ **Einladung:** Lasst euch nicht verunsichern, wenn nicht alles sofort greifbar ist. Der nächste Schritt ist, eurer inneren Stimme noch klarer zu folgen – und Räume für echten Kulturwandel zu schaffen.

## 0–8 Punkte: Verborgene Quelle

Der Spirit ist da – aber derzeit tief verschüttet. Vielleicht durch Stress, Tempo oder alte Muster. Doch irgendwo in euch wisst ihr: So wie es gerade läuft, darf es nicht bleiben.

✦ **Einladung:** Jetzt ist ein guter Moment, still zu werden, hinzuhören und ehrlich zu reflektieren. Der erste Schritt ist nicht ein neues Tool – sondern die bewusste Entscheidung, euch wieder mit eurer Vision zu verbinden.

### P.S.

*Das war jetzt deine Perspektive. Doch wo steht ihr als Team?*

👉 **Gib den Fragebogen weiter – dort zeigt sich, was wirklich ist.**

Verbindung beginnt mit Zuhören.

**Neugierig, was euer Business noch alles kann?**

Klick hier – und taucht tiefer  
ins Spiri Bizz ein



[www.spiri-bizz.de](http://www.spiri-bizz.de)