

# Auszeit CHILLEN auf dem Hotzan Hof

Du suchst nach einem Ort im Grünen, wo du einfach mal chillen kannst? Wo du du sein, Kraft tanken, mit anderen und dir sein kannst?

Der Hotzan Hof im Spreewald ist so ein Ort.





# Über uns

Wir sind Wibke und Daniel. Die Hüter des Hotzan Hofes.

Wir bieten einmal im Jahr das Auszeit-Retreat EINFACH MAL CHILLEN in einer kleinen Gruppe und in privater Atmosphäre auf unserem Hof an. Wibke kann auf Wunsch kurze Meditations- und Bewegungseinheiten anbieten und steht als Ansprechpartnerin für Fragen und Austausch zur Verfügung. Daniel wird dich mit leckerem und gesundem Essen (vegetarisch-vegan) kulinarisch verwöhnen.

Die 3-tägige Auszeit ist so angelegt, dass du dir Zeit für dich nimmst und nach deinen Bedürfnissen schaust. Zeit zum Chillen, Verbinden und Kraft tanken.

Unser Angebot ist privat und richtet sich an Freunde (oder Freunde von Freunden von Freunden). Wenn du dich für diese Auszeit interessierst, melde dich gerne bei uns und lass uns einfach mal via Video-Call austauschen.



**Wibke**

“ich öffne und halte sehr gerne den Raum, nehme sehr viel wahr und liebe die Natur sowie den Ausdruck über Musik und Tanz.

[www.wibke-regenberg.com](http://www.wibke-regenberg.com)



**Daniel**

“ich bin ein absoluter Feinschmecker, ein Forscher, liebe es zu kochen und mag den Kontakt zur Natur und den Pflanzen”

[www.hotzanhof.de](http://www.hotzanhof.de)



# EINFACH MAL CHILLEN

**Datum: Do, 18.07. - So, 21.07.2024**

**Start: 17.00 Uhr / Ende: 14.00 Uhr**

In der Auszeit EINFACH MAL CHILLEN hast du den Raum und Zeit nur für dich. Du wirst mit leckeren, gesunden Essen und Getränken versorgt und schaust immer mal, wonach dir gerade ist. Was brauchst du und wo möchtest du sein? Im geschützten Paradies (das Hofgelände mit Katzen, Schafen und die wunderbare Obst- und Beerenplantage) oder möchtest du lieber im Wald oder am See sein? Mit anderen Menschen oder nur mit dir? Wonach ist dir gerade? Im Gras liegen und chillen, dem Rauschen der Bäume lauschen, lesen, Waldbaden, lange Spaziergänge machen, dich mit Menschen austauschen? Du folgst deinen Impulsen, lässt dich inspirieren und tauchst in die Kraft der Stille und der Natur ein. Einfach mal chillen. Eine neue Erfahrung machen. Zeit nur für dich.

Wibke wird dir tagsüber für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen und bietet auf Anfrage auch gerne kurze Meditationen, energetische Übungen und Tanzwellen an. Daniel wird sich um das leibliche Wohl kümmern und deine Sinne mit vegetarisch-veganen Essen überraschen.

Je nach Teilnehmerzahl gibt es Schlafmöglichkeiten im Haus, im Wohnwagen oder im (eigenen) Zelt mit Matratze.

Teilnehmer: 5-12

Investition: 590,- € zzgl. MwSt. (340,- € Auszeit + 250,- € Übernachtung & Verpflegung)

Du bist interessiert?

Dann melde dich gerne bei mir und lass uns zusammen im Video-Call schauen, ob die Auszeit und der Hotzan Hof als Platz etwas für dich ist.



# Zeit für dich!

## Badezimmer

Wir haben mehrere  
Badezimmer im Haus.



## Zimmer

So oder ähnlich sieht ein  
Zimmer bei uns im Haus aus.  
Je nach Teilnehmerzahl bieten  
wir dir ein EZ oder DZ an.

## Esszimmer

Hier essen wir zusammen.  
Bei schönem Wetter gerne  
auch draußen.





## Wohnwagen

Im kuscheligen Wohnwagen können es sich 1-2 Menschen schön gemütlich machen.

## Draußen sein

Erkunde das Hofgelände mit seinen wunderschönen Ecken.



## Essen

Lass dich mit gesunden und nahrhaften Essen verwöhnen. Nähre dich von innen.

**mmmhhh ...  
lecker und  
gesund!**



# Bitte beachte:

## 1. Thema: Rauchen

Bestmöglich bist du wie wir Nichtraucher. Uns ist es wichtig, dass unser Platz (innen und außen) rauchfrei bleibt.

## 2. Thema: Drogen

Bewusstseinsweiternde Drogen sind nicht so unsere Welt und fühlen sich hier auch nicht wirklich richtig an.

## 3. Thema: Fleisch

Wir essen vegetarisch-vegan. Daniel zaubert ganz wunderbare Gerichte. Lediglich unsere Katzen mögen Fleisch.

## 4. Thema: Pflegeprodukte

Da wir eine eigene Pflanzenkläranlage haben, sind uns ökologisch abbaubare Pflegeprodukte wichtig.

## 5. Thema: Tiere mitbringen

Unsere Tiere (Schafe und Katzen, die allesamt draußen leben) haben hier ihr Revier, so dass wir von weiteren Tieren absehen möchten.

## 6. Thema: Achtsamkeit für Tiere und Natur

Wir leben hier in einem Paradies und bitten dich, dass du allen Wesen hier auf dem Hof die Achtsamkeit schenkst, die du dir selbst von anderen wünschst.

## 7. Thema: Handy

Da wir hier Erholungsräume haben, laden wir dich ein, dein Handy auch mal beiseite zu legen. Detoxe nicht nur seelisch, sondern gerne auch digital :)

# Kontakt

## Wibke

☎ +49 175 - 618 05 08 (auch WhatsApp und Telegram)

✉ [info@wibke-regenberg.com](mailto:info@wibke-regenberg.com)

## Hotzan Hof

Der Hof liegt im Spreewald.

1,5 Stunden süd-östlich von Berlin.

Er befindet sich in Alleinlage, eingebettet von Wiesen und Wäldern.

