

# 5 ehrliche Fragen für echte Energie

*Diese Fragen sind keine Methode. Sie sind ein Spiegel.  
Beantworte sie nicht schnell, beantworte sie ehrlich – nur für dich.*

## 1. Wo funktioniere ich nur noch?

---

---

## 2. Wo sage ich Ja – und meine Nein?

---

---

## 3. Wo verliere ich Energie, obwohl alles „läuft“?

---

---

## 4. Wovor renne ich weg?

---

---

## 5. Was würde ich nicht mehr tun, wenn ich ehrlich wäre?

---

---

*Wenn du spürst, dass dein Thema tiefer geht,  
kannst du hier ein vertrauliches 30-Minuten-Gespräch vereinbaren.*

