

5 ehrliche Fragen für echte Energie

*Diese Fragen sind keine Methode. Sie sind ein Spiegel.
Beantworte sie nicht schnell, beantworte sie ehrlich – nur für dich.*

1. Wo funktioniere ich nur noch?

2. Wo sage ich Ja – und meine Nein?

3. Wo verliere ich Energie, obwohl alles „läuft“?

4. Wovor renne ich weg?

5. Was würde ich nicht mehr tun, wenn ich ehrlich wäre?

*Wenn du spürst, dass dein Thema tiefer geht,
kannst du hier ein vertrauliches 30-Minuten-Gespräch vereinbaren.*

