



7 Tage. Nur für dich.

Eine persönliche Forschungsreise.

Reflexionsfragen für Menschen, die viel erreicht haben - und neugierig sind, was da noch ist.

Kein Test. Keine Bewertung. Kein richtig oder falsch.

Bleib bei den Fragen, bei denen etwas in dir reagiert.

Ein paar Fragen an dich.

- **Wo stehst du gerade?**

Wenn du nichts erklären oder rechtfertigen müsstest: Wie geht es dir wirklich?

Was beschäftigt dich immer wieder, obwohl äußerlich eigentlich alles in Ordnung ist?

- **Erfolg**

Was bedeutet Erfolg heute für dich - und hat sich diese Definition in den letzten Jahren verändert?

- **Rollen & Erwartungen**

Welche Erwartung an dich selbst würdest du gerne einmal überprüfen?

Und was zeigt sich noch?

● Wahrnehmung statt Lösung

Was weißt du eigentlich längst, versuchst es aber noch mit Denken zu lösen?

Bei welchem Thema suchst du immer wieder nach einer Antwort, obwohl vielleicht zuerst eine bessere Frage nötig wäre?

● Was da noch ist

Was würdest du ausprobieren, wenn es weder vernünftig noch produktiv sein müsste?

Welche Seite von dir bekommt in deinem jetzigen Leben zu wenig Raum?

Wenn die nächsten Jahre nicht einfach die Fortsetzung der bisherigen wären: Was könnte anders werden?

● Zum Schluss

Was wäre gerade die ehrlichste Frage, die du dir selbst stellen könntest?
